

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 11»

Арустамова
О.С. Арустамова

МЕНЮ

1 неделя

четверг

30 04 25

Завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	16995	20384
Какао с молоком	160	180	12461	13376
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	2935	10932
Второй завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Фрукты свежие	85	90	440	4724
Обед	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	914	10972
Тефтели говяжьи	55	70	14253	1875
Капуста тушеная	120	150	8552	10691
Хлеб пшеничный	20	30	420	705
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	6265	783
Кисель из сухофруктов	160	180	888	10656
Полдник	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Запеканка из творога	80	110	20971	29411
Соус молочный	30	40	401	5346
Кефир	145	195	7685	10282