

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 11»

Арустамова О.С. Арустамова

МЕНЮ

2 неделя

пятница

Завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	169,95	263,54
Хлеб пшеничный с маслом	20,5	30,6	49,35	109,32
Какао с молоком	160	180	124,61	133,76
Второй завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Сок фруктовый	150	150	75,0	75,0
Обед	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Борщ со свежей капустой	180	200	105,5	123,2
Голубцы ленивые	60	70	86,4	100,52
Пюре картофельное	120	140	135,02	154,42
Хлеб пшеничный	20	30	49,35	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,64	78,3
Компот из свежих яблок	160	180	53,36	74,01
Полдник	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Икра кабачковая	-	120	-	43,25
Яйцо отварное	40	40	63,0	63,0
Зеленый горошек	65	-	12,48	
Булочка	70	80	216,6	228,9
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,45