

Администрация муниципального
образования «Город Майкоп»
Республики Адыгея

Комитет по образованию

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 11»

385020 Республика Адыгея.

г. Майкоп, ул. Ветеранов, 484-а

тел./факс 56-94-30 ОГРН 1110105002325

ИНН 0105064474 КПП 010501001

Л/с 20766У15460



Адыгэ РеспубликэмкIэ муниципальнэ
образованиеу «Къалэу Мыекъуапэ»
и Администрацие

ГъэсэнэгъэмкIэ икомитет

Сабийхэм гъэснэгъэ зышарагъотырэ
муниципальнэ бюджет учреждениеу

«Лъэныкъо пстэумкIи хэхъоныгъэ ашыным

фытегъэпсыхъэгъэ клэлэцлыкIу ыгъыплэу № 11»

385020 Адыгэ Республик, къ. Мыекъуапэ,
ур. Ветеранов, 484-а

тел./факс 56-94-30 ОГРН 1110105002325

ИНН 0105064474 КПП 010501001

Приказ № 127 от 30.09.2024 г.

«Об утверждении сезонного 10-ти дневного меню
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11»»

В целях выполнения «Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 01.10.2024 г. примерное 10-ти дневное меню (Приложение 1)
2. Утвердить электронное меню-раскладку;
3. Зейтуныян В.А., оператору ЭВиВМ:
- 3.1. Разместить 10-ти дневное меню на сайте ОУ.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 11»



О.С. Арустамова

С приказом ознакомлена:

30.09.2024. Зейтуныян В. А.

Приложение № 1



Примерное меню (1 неделя)

I день			II день			III день			IV день			V день		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад	
Суп молочный с вермишелью	150	180	Каша манная молочная жидкая	150	180	Омлет	90	130	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	Каша гречневая молочная жидкая	150	180
Чай с сахаром	160	180	Чай с сахаром	160	180	Зеленый горошек консервированный	65		Какао с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Икра кабачковая консервированная		120	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
Отварное яйцо	1 шт.	1 шт.	Сыр в порционной упаковке	8	13	Сыр в порционной упаковке	8	13						
						Хлеб пшеничный с маслом	30/5	30/6						
						Кофейный напиток из молока 2-й вар	160	180						
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Борщ со свежими капустой	180	200	Свекольник	180	200	Суп картофельный с бобовыми	180	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	Суп полевой	180	200
Плов из отварной птицы	125	160	Жаркое по-домашнему	150	180	Пудинг из говядины	60	70	Тефтели говяжьи	55	70	Котлеты, отбивки из говядины	60	75
Хлеб пшеничный	20	30	Зеленый горошек консервированный	65	105	Пюре картофельное	120	140	Капуста тушеная	120	150	Икра из отварной свеклы	80	90
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Компот из сухофруктов	160	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
			Компот из сухофруктов	160	180	Компот из сухофруктов	160	180	Кисель из сухофруктов	160	180	Компот из свежих яблок	160	180
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Пирожок с повидлом	75	85	Сырники из творога	80	100	Кисли рыбная в томате с овощами	130	140	Запеканка из творога	80	110	Котлета рыбная	70	80
			Соус сметанный	30	40				Соус молочный	30	40	Зеленый горошек	65	105
Какао с молоком	160	180	Йогурт	145	195	Чай с сахаром	160	180	Кефир	145	195	Хлеб пшеничный	20	30
Фрукты свежие	85	90				Хлеб пшеничный	20	20				Чай с сахаром	160	180
						Кондитерское изделие (печенье)	22	45				Кондитерские изделия (печенье)	22	45
						Фрукты свежие	85	90						



Примерное меню (2 недели)

I день			II день			III день			IV день			V день		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	Омлет	90	130	Каша овсяная с тертым яблоком молочная жидкая	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Зеленый горошек консервированный	65		Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
Кофейный напиток с молоком	160	180	Чай с сахаром	160	180	Икра кабачковая консервированная		120	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180
						Сыр в порционной упаковке	8	13						
						Какао на молоке 2-й вар.	160	180						
						Хлеб пшеничный с маслом	30/5	30/6						
2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп (Пюревой)	180	200	Суповый	180	200	Борщ со свежей капустой	180	200	Суп картофельный с бобовыми	180	200	Борщ со свежей капустой	180	200
Котлета из курицы	60	65	Котлета из говядины	60	75	Плов из отварной говядины	130	170	Гуляш из говядины	90	100	Голубцы капустные	60	70
Гречневая каша	110	130	Капуста тушеная	120	150	Хлеб пшеничный	20	30	Макаронные изделия	110	130	Пюре картофельное	120	140
Зеленый горошек консервированный	65	105	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Компот из сухофруктов	160	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Компот из сухофруктов	160	180				Кисель из сухофруктов	160	180	Компот из свежих яблок	160	180
Компот из сухофруктов	160	180												
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Пирожок с повидлом	75	85	Пудинг из творога с рисом	80	110	Картофель отварной	110	130	Запеканка из творога	80	110	Икра кабачковая		120
Чай с сахаром	160	180	Соус сметанный	30	40	Тфтелея рыбная в томатном соусе	70/30	80/40	Соус молочный	30	40	Яблоко отварное	40	40
Фрукты свежие	85	90	Йогурт	145	195	Хлеб пшеничный	20	20	Кефир	145	195	Зеленый горошек консервированный	65	
						Чай с сахаром	160	180				Булочка	70	80
						Кондитерские изделия (пирожки)	25	50				Чай с сахаром	160	180
						Фрукты свежие	85	90						