

Администрация муниципального
образования «Город Майкоп»
Республики Адыгея
Комитет по образованию



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 11»
385020 Республика Адыгея,
г. Майкоп, ул. Ветеранов, 484-а
тел./факс 56-94-30 ОГРН 1110105002325
ИНН 0105064474 КПП 010501001
Л/с 20766У15460

Адыгэ РеспубликэмкIэ муниципальнэ
образованису «Къалэу Мыекъяупэ»
и Администрации

ГъэсэныгъэмкIэ икомитет
Сабыйхэм гъэсныгъэ зышарагъотырэ
муниципальнэ бюджет учреждениеу
«Лъэныкъо пстэумкIи хэхъоныгъэ ашыным
фытегъэпсыхъэгъэ клэлэщыкIу Iыгъыплэу № 11»
385020 Адыгэ Республик, къ. Мыекъяупэ,
ур.Ветеранов, 484-а
тел./факс 56-94-30 ОГРН 1110105002325
ИНН 0105064474 КПП 010501001

Приказ № 39 от 27.05.2024 г.

**«Об утверждении сезонного 10-ти дневного меню
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11»»**

В целях выполнения «Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием, в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11» в летний оздоровительный период

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 01.06.2024 г. по 30.09.2024 г. сезонное 10-ти дневное меню (Приложение 1)
2. Утвердить технологическую карту на «Огурец свежий» – (Приложение 2)
3. Утвердить электронное меню-раскладку;
4. Зейтуньян В.А., оператору ЭВиВМ:
 - 4.1. Разместить 10-ти дневное меню на сайте ОУ.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 11»

С приказом ознакомлена:



Зейтуньян В.А.

О.С. Арустамова

О.С. Арустамова

Примерное меню (1 неделя)

I день Завтрак	Выход блю-д		II день Завтрак	Выход блю-д		III день Завтрак	Выход блю-д		IV день Завтрак	Выход блю-д		Выход блю-д		
	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад	ясли	сад	
Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром	150	180	Каша манная мол- очная жидкая Чай с сахаром	150	180	Омлет Зеленый горошек кон- сервированный Икра кабачковая кон- сервированная Сыр в порционной нарезке Хлеб пшеничный с мас- лом	90	130	Каша пшеничная молоч- ная жидкая Какао с молоком	150	180	Каша пшеничная мол- очная жидкая Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом Отварное яйцо	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом Сыр в порционной нарезке	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с мас- лом Кофейный напиток на молоке 2-й вар	8	13	Хлеб пшеничный с мас- лом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с мас- лом	20/5	30/6
2-й завтрак	1 шт.	1 шт.	2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Борщ со свежей капустой Плов из отварной птицы Свежие огурцы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Компот из сухо- фруктов	180	200	Суп картофельный с бобовыми Пудинг из говядины Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Компот из сухофруктов	180	200	Суп картофельный с бобовыми Пудинг из говядины Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Компот из сухофруктов	180	200	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели говяжьи Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Кисель из сухофруктов	180	200	Суп полевой Котлеты, биточки из говядины Икра из отварной свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Компот из свежих яблок	180	200
Подник			Подник			Подник			Подник			Подник		
Пирожок с по- видом	75	85	Сырники из творога Соус сметанный	80	100	Кисли рыбная в томате с овощами	158	170	Запеканка из творога Соус молочный	80	110	Котлета рыбная Свежие огурцы	70	80
Какао с молоком Фрукты свежие	160	180	Йогурт	145	195	Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (печенье) Фрукты свежие	160	180	Кефир	30	40	Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерские изде- лия (печенье)	195	20
	85	90					22	45		145	195		22	45
							85	90						

Примерное меню (2 недели)

I день	Выход блюд		II день	Выход блюд		III день	Выход блюд		IV день	Выход блюд		V день	Выход блюд	
	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	180	Каша пшенная молочная жидкая	150	180	Омлет	90	130	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	150	180	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Зеленый горошек консервированный	40		Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
Кофейный напиток с молоком	160	180	сыр в порционной нарезке	8	13	Икра кабачковая консервированная	8	13	Кофейный напиток с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180
			чай с сахаром	160	180	Сыр в порционной нарезке	160	180				Какао с молоком		
						Какао на молоке 2-й вар.	30/5	30/6						
2-й завтрак			2-й завтрак			Хлеб пшеничный с маслом			2-й завтрак			2-й завтрак		
Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	85	90	Сок фруктовый	150	150
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп (Полевой)	180	200	Свекольник	180	200	Борщ со свежей капусты	180	200	Суп картофельный с бобовыми	180	200	Борщ со свежей капусты	180	200
Котлета из курицы	60	65	Котлеты из говядины	60	75	Плов из отварной говядины	130	180	Гуляш из говядины	90	100	Голубцы ленивые	60	70
Гречневая каша	110	130	Капуста тушеная	120	150	Хлеб пшеничный	20	30	Макаронные изделия	110	130	Пюре картофельное	120	140
Свежие огурцы	52	56	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Свежие огурцы	52	56	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Компот из сухофруктов	160	180	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Компот из сухофруктов	160	180				Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	Компот из сухофруктов	160	180
Компот из сухофруктов	160	180							Компот из сухофруктов	160	180	Компот из свежих яблок		
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Пирожок с повидлом	75	85	Пудинг из творога с рисом	80	110	Картофель отварной	110	130	Запеканка из творога	80	110	Свежие огурцы	52	56
Чай с сахаром	160	180	Соус сметанный	30	40	Тертая рыба	70	80	Соус молочный	30	40	Яйцо отварное	40	40
Фрукты свежие	85	90	Йогурт	145	195	Хлеб пшеничный	20	20	Кефир	145	195	Булочка	70	80
						чай с сахаром	160	180				Чай с сахаром	160	180
						Кондитерские изделия (праники)	22	50						
						Фрукты свежие	85	90						