



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11»

О.С. Арустамова

МЕНЮ

30.09.24

2 неделя

понедельник

Завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная жидкая	150	180	152,8	171,54
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	79,35	109,32
Кофейный напиток с молоком	160	180	121,0	139,14
Второй завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Сок фруктовый	150	150	75,0	75,0
Обед	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп (Полевой)	180	200	105,6	126,74
Котлета из курицы	60	65	185,47	215,59
Гречневая каша	110	130	141,0	163,73
Свежие огурцы	52	56	7,2	13,49
Хлеб пшеничный	20	30	44,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,64	78,03
Компот из сухофруктов	160	180	56,88	60,5
Полдник	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,415
Пирожок с повидлом	75	85	220,2	242,9
Фрукты свежие	85	90	44,0	47,94