

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 11»

О.С. Арустамова

МЕНЮ

1 неделя

четверг

24.10.24

<u>Завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	169,95	203,54
Какао с молоком	160	180	124,61	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	79,35	109,32
<u>Второй завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Фрукты свежие	85	90	44,0	47,94
<u>Обед</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	91,4	109,72
Тефтели говяжьи	55	70	142,53	187,5
Капуста тушеная	120	150	85,52	106,91
Хлеб пшеничный	20	30	42,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,65	78,3
Кисель из сухофруктов	160	180	88,8	106,56
<u>Полдник</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Запеканка из творога	80	110	209,71	294,11
Соус молочный	30	40	40,1	53,46
Кефир	145	195	76,85	102,82