

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 11»

О.С. Арустамова

МЕНЮ

1 неделя

пятница

11.10.24

Завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая молочная жидкая	150	180	146	175,2
Кофейный напиток с молоком	160	180	121	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20,5	30,6	79,35	109,32
Второй завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Сок фруктовый	150	150	75,0	75,0
Обед	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп полевой	180	200	105,1	126,84
Котлеты, биточки из говядины	60	75	116,47	149,27
Икра из отварной свеклы	80	90	115,44	122,12
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,64	78,3
Компот из свежих яблок	160	180	53,36	72,01
Полдник	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Котлета рыбная	70	80	92	107,47
Зеленый горошек	65	105	12,48	20,67
Чай с сахаром	160	180	105	29,45
Кондитерские изделия (печенье)	22	45	62,56	110,1