



МЕНЮ

2 неделя

среда

4 09 24

	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Омлет	90	130	140,5	203,65
Зеленый горошек консервированный	65	—	12,48	—
Икра кабачковая консервированная	—	120	—	43,26
Сыр в порционной нарезке	8	13	36,4	51,063
Какао на молоке 2-й вар.	160	180	124,61	143,05
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	40/6	47,0	109,32
Второй завтрак				
1 Сок фруктовый	150	150	75,0	75,0
Обед				
Борщ со свежей капустой	130	200	105,5	123,2
Плов из отварной говядины	130	180	239,98	295,16
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,65	78,3
Компот из сухофруктов	160	180	56,88	60,5
Полдник				
Картофель отварной	110	130	136,46	143,5
Тефтеля рыбная в томатном соусе	70/30	80	123,94	166,2
Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,795
Кондитерские изделия (пряники)	25	50	50,37	100,74
Фрукты свежие	85	90	47,0	47,0