

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 11»

О.С. Арустамова
О.С. Арустамова

МЕНЮ

30.11.23

2 неделя четверг

	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	150	180	172,41	206,48
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	79,35	109,32
Кофейный напиток с молоком	160	180	121,0	139,14
Второй завтрак				
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Фрукты свежие	85	90	44	47
Обед				
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп картофельный с бобовыми	180	200	107,54	128,0
Куляш из говядины	90	100	196,63	226,25
Макаронные изделия	110	130	146,0	173,75
Свежие огурцы	—	—	—	—
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,64	78,3
Мисель из сухофруктов	160	180	88,8	106,56
Полдник				
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Пеканка из творога	80	110	209,71	274,11
Сус молочный	30	40	40,1	53,46
Фир	145	195	76,85	102,82