

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 11»

О.С. Арустамова

МЕНЮ

1 неделя

вторник

290823

<u>Завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная жидкая	150	180	157,8	171,54
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,445
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	79,35	109,32
Сыр в порционной нарезке	8	13	36,4	51,065
<u>Второй завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Фрукты свежие	85	90	44,0	47,0
<u>Обед</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Свекольник	180	200	81,0	97,18
Жаркое по-домашнему	150	180	252,31	297,02
Зеленый горошек консервированный	65	105	12,48	20,67
Хлеб пшеничный	20	30	42,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,64	78,3
Компот из сухофруктов	160	180	56,88	60,5
<u>Полдник</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Сырники из творога	80	100	234,04	313,75
Соус сметанный	30	40	33,78	40,536
Йогурт	145	195	96,56	102,8