

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 11»

Арустамова - О.С. Арустамова

МЕНЮ

23.11.23

1 неделя

четверг

<u>Завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	169,95	203,54
Какао с молоком	160	180	124,61	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	48,35	109,32
<u>Второй завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Фрукты свежие	85	90	44,0	47,94
Обед	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	91,4	109,72
Тефтели говяжьи	55	70	142,53	187,5
Капуста тушеная	120	150	85,52	106,91
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,65	78,3
Кисель из сухофруктов	160	180	88,8	106,56
Полдник	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Запеканка из творога	80	110	209,71	294,11
Соус молочный	30	40	40,1	53,46
Кефир	145	195	76,85	102,82