



21.08.23

2 неделя

понедельник

<u>Завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная жидкая	150	180	157,8	171,54
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	79,35	109,32
Кофейный напиток с молоком	160	180	121,0	139,14
<u>Второй завтрак</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Сок фруктовый	150	150	75	75
<u>Обед</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп (Полевой)	180	200	105,6	126,72
Котлета из курицы	53	61	163,83	202,32
Гречневая каша	110	130	141,0	163,73
Огурцы свежие	52	56	72	134
Хлеб пшеничный	20	21	47,0	49,35
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	33	62,64	61,5
Компот из сухофруктов	160	180	56,8	60,5
<u>Полдник</u>	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,745
Пирожок с повидлом	75	85	220,2	242,9
Фрукты свежие	85	90	44,0	47,0