

О.С. Арустамова

2 неделя

понеделник

13 41 23

Завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная жидкая	150	180	157,8	191,54
Хлеб пшеничный с маслом	2015	3016	79,35	109,32
Кофейный напиток с молоком	160	180	121,0	139,14
Второй завтрак	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Сок фруктовый	150	150	75	75
Обед	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп (Полевой)	180	200	105,6	126,44
Котлета из курицы	47	53	145,284	175,78
Гречневая каша	110	130	141,0	163,73
Зеленый горошек консервированный	65	105	12,48	20,67
Хлеб пшеничный	20	32	47,0	77,44
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	44	62,64	76,938
Компот из сухофруктов	160	180	56,8	60,5
Полдник	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,745
Пирожок с повидлом	75	85	220,2	242,9
Фрукты свежие	85	90	44,0	47,0