

МЕНЮ

13.10.23

1 неделя

пятница

<u>Завтрак</u>	Выход		Калории	
	Если	Сад	Если	Сад
Каша гречневая молочная жидкая	150	180	146	175,2
Кофейный напиток с молоком	160	180	121	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	79,35	109,32
<u>Второй завтрак</u>	Выход		Калории	
	Если	Сад	Если	Сад
1. Сок фруктовый	150	150	71,429	75,0
Обед	Выход		Калории	
	Если	Сад	Если	Сад
Суп полевой	180	200	105,6	126,74
Котлеты, биточки из говядины	60	75	116,47	149,27
Икра кабачковая Зеленый горошек	80	90	115,44	122,12
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,64	78,3
Компот из свежих яблок	160	180	53,36	74,01
Полдник	Выход		Калории	
	Если	Сад	Если	Сад
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Котлета рыбная	70	80	92,0	107,47
Свежие огурцы	52	56	7,2	13,4
Чай с сахаром	160	180	20,5	29,745
Кондитерские изделия (печенье)	22	45	62,56	110,1