

Утверждено
Заведующей МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №11»

С.С. Арустамова

МЕНЮ

1 неделя

четверг

12.10.23

	Выход		Калории	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	156	186	189,95	203,54
Какао с молоком	160	180	124,61	153,767
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/6	49,35	109,32
Второй завтрак				
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Фрукты свежие	85	90	44,0	47,34
Обед				
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	91,4	109,72
Тефтели говяжьи	55	70	142,53	187,5
Капуста тушеная	120	150	85,52	106,91
Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45	62,65	78,3
Кисель из сухофруктов	160	180	88,8	106,56
Полдник				
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Запеканка из творога	80	110	209,71	284,1
Соус молочный	30	40	40,1	53,46
Кефир	145	195	76,85	102,82